

Kunstgelenk Knie Schlittenprothese

Ursache für den Schmerz?

Ja, jedes Organ im Körper unterliegt einem Verschleiß oder Abnutzung. Ein Herz hält 70 Jahre, Haare werden grau und Falten kommen. Ebenso verhält es sich mit dem Knorpel. Irgendwann, je nach Veranlagung, Belastung im Beruf oder Sport aber auch durch Gewicht, verliert der Knorpel seine Struktur und Elastizität. Das ist Arthrose.

Woher kommen die Schmerzen?

Wenn der Knorpel schwindet, liegt der darunter liegende Knochen frei und es kommt zu Reibung und Knirschen - wie ein Reifen ohne Luft und Gummi - man läuft auf der Felge. Knorpelstückchen lösen sich ab. Dieses mechanische Phänomen führt zu einer Entzündung und Reizzustand. Es kommt zu Schmerzen und Ergussbildung. Das Knie wird dick.





normaler Knorpel

Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Kunstgelenk?

Das entscheidende ist Schmerz und Behinderung. Zeitpunkt für eine Operation entscheidet ausschließlich der Patient und sein eigener Leidensdruck. Auch der Zeitpunkt muss mit der beruflichen und privaten Lebensplanung passen. Der Heilprozess sollte nicht gefährdet werden.



Arthrose

Was passiert bei der Operation?

Bei einer Planung am Röntgenbild werden zunächst die exakten Größen und Winkel bestimmt. In der Operation werden die beschädigten Oberflächen entfernt und durch Titan ersetzt. Die Operation dauert eine Stunde. Bluttransfusionen sind nicht nötig. Nach der Operation wird durch einen Schmerzkatheter sichergestellt, dass die Schmerzen gering gehalten werden.



Oberflächen Prothese

Wie lange hält ein Kunstgelenk?

In der Regel sind nach 20 Jahren noch 80 % der Kunstgelenke fest.

Auch Sport stellt kein Problem dar. Empfohlene Sportarten sind Schwimmen, Fahrradfahren, Walking, Langlauf etc.. Viele Patienten spielen aber auch Tennis oder fahren Ski.