



› MENISKUS RISS Naht oder Entfernung

Was ist ein Meniskus?

Dr. Mauch: Der Meniskus ist ein Stoßdämpfer im Knie zwischen Oberschenkel und Unterschenkel. Er liegt auf dem Knorpel und ist mit für die Führung des Gelenkes verantwortlich. Es gibt ein Innen- und Außenmeniskus.

Warum kann der Meniskus reißen?

Dr. Mauch: Meistens reißt der Meniskus bei Unfällen im Sport. Das Problem ist, dass der Meniskus im Laufe der Jahre an Elastizität verliert, er wird porös. Das fängt schon mit dem dreißigsten Lebensjahr an. So kommt es vor, dass schon bei Bagatellbewegungen, wie aufstehen aus der tiefen Hocke, der Meniskus einreißt.

Kann der Riss wieder heilen?

Dr. Mauch: Ja, aber nur bei kleineren Rissen oder Quetschungen kann der Riss innerhalb von 4–6 Wochen verkleben. Ist der Riss zu groß, kommt es immer wieder zu Schmerzen. Wenn man so will, ist die Mechanik im Gelenk zerstört und eine Selbstheilung nicht möglich.

Wo sind die Schmerzen bei einem Meniskus Riss?

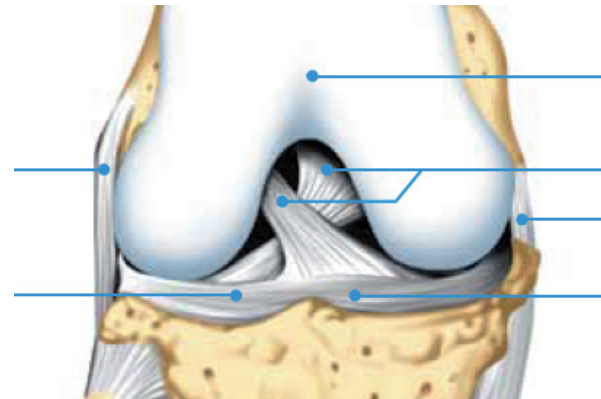
Dr. Mauch: Die Schmerzen treten am häufigsten bei Drehbewegungen auf und bei vermehrter Beugung projiziert in die Kniekehle oder an der Seite.

Wann sollte man operieren?

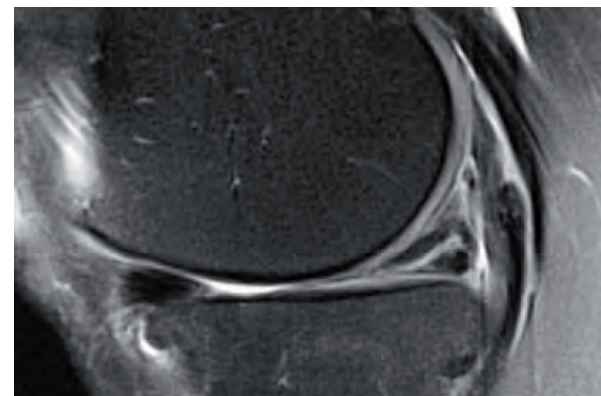
Dr. Mauch: Eine Meniskus Operation ist eine kleine, minimal invasive und sehr erfolgreiche Maßnahme. Es lohnt sich nicht über Monate Schmerzen zu haben oder kein Sport machen zu können. Daher empfehle ich die frühzeitige Operation. Zudem ist der geschädigte Meniskus eine Ursache für die den Knorpelabrieb.

Aber ohne Meniskus kommt es auch zur Arthrose?

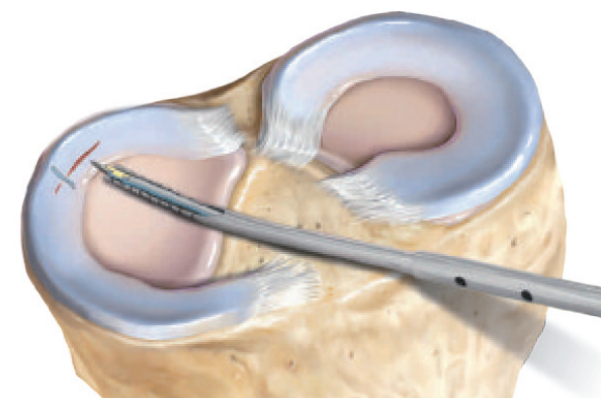
Dr. Mauch: Deswegen versuchen wir den Meniskus so oft wie möglich zu nähen oder so wenig wie möglich zu entfernen. Meistens muss man nur ca. 1/3 des Durchmessers entfernen. Eine Naht kann zudem nur bei jungem elastische Gewebe erfolgen, sonst reißt die Naht wieder aus.



Anatomie Knie



MRT mit Meniskusriss



Meniskus Naht